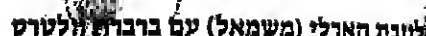


יצחק בן חורין, עמ' 12



תהיה בך אינסופאדה



מסמך 40-ב ש"ח בלתי רשמי

7211 9081

מגזר
התעשייה

נא לפנות לת.ד. 13005
עבודת אגף משאב

תהיה פה אינתיפאדה

דוד מילר

מרכז חורבן ונאציזמים

מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים

מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים

מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים
מרכז חורבן ונאציזמים

הילדים שרפו את חסר הבית למאות: רציון לעשות קצת כסף

אחר כך רגמו החמישה הזמלס אחר באבנים ושדרו מטייל ■ ילדים טובים ניויורק

מאת טום היין
סופר א.מ. בניירוק

עקומת המסע בניירורק נמצאת אולי בירידה אבל המסימיקה הזאת לא משנה לאלברט ג'קסון, ג'קסון חסר בית בן 38, נשרף למות, לאחי שהפסיד ילדים משועממים והיותו אותו ברי לשעשע את עצמו. החמישה הואשמו כרצח ביום המישי.

הנערים, בני 12 עד 19 (בהם שני אחים בני 12 ו-13), נעצרו ביום חפשי, לאחר שנחשפו שוררים אדם שטייל בפארק.

גופתו החרבה של ג'קסון נמצאה במארק הארלס, כבר קר אחרי שנרצח. הם אמרו שעשו את זה בשביל הכסף, על הסטלי.

סיפר הכלל רגמם קינג, "זה לא יאמן, שאלנו אותם אם הם צמטעים או מתורגמים וזה רק אמרו: 'עשינו את זה בשביל הכסף, פשוט ככה'."

הנערים סיפרו לזמרים שהם החליטו ללכת למארק בריפ, בטי, כדי למצוא פשוט להצית. הם ראו את ג'קסון ישן על פסל בגן. החבורה הייתה אותו, שמבה עליו נמס והליקה אותו בעזרת פצית.

■ **הם חשבו שהם מרא מציק**

"בהתחלה, כשהוא גילק והתחיל להשתולל, הם חשבו שהם מרא מציק, מיפר הכלל קינג. 'אחד בן האש התי' שזה גורא מציק, משום השאירו אותו שם לבעור על הסטלי'."

"ראשי המאפיה תיכנון לפוצץ את מגדל פיזה"

מאת רונן קוטלובסקי
סופר מצבב בזמא

כאילו אין לאימלקים מספיק צרות עם מגדל פיזה, שחולק נוסע על צירו יותר ויותר. עכשיו מתברר שהמגדל המפורסם היה על הכוונת של המאפיה האיטלקית, שהתכוונה לטפץ אותו כדי לקדם מלחמתם נגד המשלה.

פייד לואיזי ויניה, התוכנן הכללי של מיוצגה, חשף את המיפר בשבוע שעבר, בשהעיר כמני הוועידה המשולבת למלחמה במאפיה. הוא אמר שאת התוכנית גילה בשנת 93' מוכן סמוי של המשטרה האיטלקית, שהצליח להסתגן לחוגי המאפיה וקורליאניה.

המכין, שמשימו העיקרית חינה לני-סות לאתר מריטי אצנות יקדים שנגנבו על ידי המאפיה, גילה שמגדל פיזה נבן לל כדשיטת המפרות של ה'בוס', מוטו רינה, ושל מנג. בקוודונסרה היו עסיר קים באותם ימים במציאת מפרון מידר ויעיל למוטיבציה הרבה שניתלה הממר שלה בכל הגונע למינה המטע המאורי גן. לאחר שדבריו השופטים מלקונה הוכחשו.

מריניות הממשלה באה לידי ביטוי במיוחד בכתי הבלא, שם עושים כמה ובסו מאסיוזים את מיכב שנתיהם. מאו נקישו הקו הקשוח עם הפשע המאורגן, וזרעו חנאי המאמר של עכדיני הממר מיה. המאסיוזים החליטו לנהל מרמ עם השלטונות: מגדל פיזה תמורת חודר רח והחץ מראשי המאפיה.

יוני הדואר "פרחו" מהצבא של שווייץ

מאת גר שמרון
סופר מצבב בז

לאחר עשרות שנים של שרות במור משודדות בימים אלה יותר מ-37 אלף יוני דואר משירות צבאי שווייץ. "נגמר לנו התקציב, וחזר מזה הענו למסגנה שאין יד תר מקום בצבא מורדני שנערך לקראת שנת 2,000 ליהודה של יוני דואר", מסר רובי של משרד התנה.

■ **יום בשירות מילואים**

"הקצונה הבכירה חושבת שתקשורת הייטק תעניק להם מפרון מבצעי ככל שחם ובכל תנאי. אני לא מצליח לשכנע אותם שנים בעידן האסור יש מקום ליונת הדואר שעושה תפקיד חיוני ביותר", מוען מפקד

יחידת יוני הדואר של צבא שווייץ, מאיר רכ מרון לים.

37 אלף הימים של צבא שווייץ וחוקט במאות שוכבים בכל דחבי המרינה. רוב הדין גים היו "סילואימניקות", בלוטר הן שובנו בשוכבים אורזים, אך המון שלהן מופק על ידי הצבא ועבדו כל יום שירות קיבל מגדל הימים תשלום מקומת הצבא.



מייקי ומייקי
ביורדיסני, מארק דיטני ליד מארסי, רוצים להכות בברזל בעודו הם. או עכשיו, בשטוף סוף יש רוחמים, מגביים את הפרסום. ומה יותר מפרסם מצילום של מייקל ג'קסון הבוק בודועותיה של מיימימאוס?



יום א, יי באב השניה 6.8.95

מה קורה במשכחה כשהבן הבכור מתגייס עזבה את הבית למען בנה החידש למה הם מפריעים לנו להשתנות מולטי-אורגזמות מחקר חדש

זה קורה רק פעמים בשנה של שער הניצחון במאפיה כדי להגוס קצת שמש וזו עברה זה

מאת גר שמרון
סופר מצבב בז

זמקו קאמי, קצת יוני ואם לשלושה, מונה ביוני בבקשה למיפץ לה. ידעו יש לנו בעיה כלכלית משום רוצה לחיות במזרח. עא אבני לתריות. וזה אמרו וזעום שיש חעניין בכוכב ראש המלך יתית עיקר שני. וזה אמרו

צילום: רון קרמי

עור גודל

מה עובר על אמא שהבן שלה מתגייס לצבא? לז' האם הבן מרגיש יותר קרוב לאביו אחרי הגיוס? איך משפיע הגיוס על היחסים בין האב לאם, ועל יחסיהם עם הילדים האחרים במשפחה? באוניברסיטת חיפה ערכו מחקר, ראיינו הורים של חיילים, ובדקו את השאלות האלה



כשתומר מגיע לשבת, כל הבית מתארגן לקראתו. בסוף שבוע שכזה הוא המלך בבית. כולם מקבלים את מלכותו ואיש אינו פוגע מה מצפצף. ערשים הכל כרי לרצותו. עוזרים וזרם בשבילו. מוכנים לעשות למענו כל מה שירוש. תומר אצלי כעריפת עליזות. אני מבשלת בסוודר למעט, מבכנת את כל בנוריו למגנחת. האכזבנית. עומדת לרשותו מרגע שהוא בא.

אבו של חיילי בן 19 שאמרו את הדברים בגילוי לב, איננה מן הסתם יוצאת מהכלל, ואינה שונה בהרבה מאמהות ישראליות אחרות בשנות ה-90. היא רק ביטאה כלשון מאד ציורית את מה שרבות מהן אינן מעידות אולי לומר בפה מלא - אבל מוכנות לעשות ללא ניר עצמך.

אמא של חייל בישראל כינסה את אמא חרדה, אשה ראגנית מאד לשלחן השני, ולא חוות מזה למצב הנפשי של הבן, במיוחד אם הוא גם הכבוד והראשון במלחמה. המגויס לצבא, כי אומרת רחל קרם, 30. יעצת בתחנה לשיעול משפחתי בסייח-מוצקין, נשואה ואם לשניים. קרם ערכה מחקר על דוחליכים המתרחשים במשפחות

שונות, עם תגייסות הבן הכבוד לשירות בצבא. חקירה נעשתה במסגרת בית הספר למדע המצליח באוניברסיטת חיפה, בהנחיית ר"ר יואב כליא.

"ברקע" מה קרה ב-15 משפחות ישראליות שניתן להגדירן כרגילות בחולם "ערכיות" על פי אמות המידה השונות, בארבע לחץ שאיננו משכר או מחלה, אפשר לומר אסילה ארוע בראי בוראי הברזי. ארוע של זככה, אחרי חלל: במעט כל המשפחות בישראל חוות גיוס של בנים לצבא, אומרת קרם.

"הראיונות נערכו בתקופה של אינטימארה וסכנות רבות שעברו על המשפחות במהלך. ניכר משום כי היטב, שהגיוס הוא ארוע קשה עבור רוב המשפחות. כעבר, התגייסות לצבא הייתה אולי איראלי מלווה בעצב של העזה - אבל היום רואים בבירור שההורים חוששים. התמחות זו קשורה לכל אחת מהרמות גדולה, יותר מאי פעם כעבר, שיש ביום להורים הישראליים בעקשה בצבא."

האם הישראלית, של בן ראשון במשפחה המתגייס לצבא, חרדה מאד לגבי המראית שחיה יראה מגולף שירותו והאירועים הקשים שחיה עליו להתמודד עמם. היא מרבה להציג לעצמה שאלות ולא תמיד יש להן תשובות. האם כותה יד המבטיים יעמדו לז' האם יהיה צורך לחילוף לעזרתה?

קרם: "יש הורים שהכירו במיוחד חשש ממני מצוקה שלחונה ייקרע הבן. שמעתי גם על מקרים של בנים ששידוד מצוקה נפשית קשה כאשר הורים איחרו וזר, למולם הכבוד וזר, הם ותגייסו כגו מנוחים כדי לבייע להם. זה כהולם חיוכי."

"אני מנייה שהמצאות שלנו מוכיחה מימד של לחץ נפשי ואי אפשר שלא לקשות אותו בחשבות. אבל בכל חלל, ניכר שהאמהות נאות מאד בבנו המתגייס, ומתגעגע שיא מצבית וז' מתמקדות בשעה להחליטן מזה יש וסידור קרם לז'.

"במשפחות רבות", אומרת קרם "עם גיוס הבכור, חלה התרחקות של האם משאר הילדים, משום שהיא מתחילה להתמסר כל כולה לבן החייל. יש משפחות שהגיוס מחולל בהן שינוי לטובה ביחסים עם שאר האחים: פחות יריבות, פחות אלימות, בהשוואה למה שהיה שם בעבר."

יש המון עשיית סביב הבן שהתגייס לצבא. הורים רבים על דפסיהם, עוסקים ימים רבים בהכנות לשיא זה. הם לא חוששים קצרה, ורבה עוצמה נפשית משיעולת בל. הם מתכננים תכניתם בראיון לצורך המחקר הזה, כי הוא מרגיש חלל בלתי מוכן. "שני הורים, לרוב, לא נחים לרגע ונשים חלל בלתי מוכן. תשובת לב מירבית כימי-המשפחה. במשפחות רבות יש חרדה משהיה תמידית. מבשלים, מבכנים, רואנים חיוב הוא ישן ופשוט



גיוס אלסטר ציור חנות בלום

בכל המשפחות, שני הורים התנבכו כאן, או שהם חיים בישראל לשנות 20 שנה. זה יורע מזה מלכמות. מרוב, שני הורים גם היו במהלך בעקבותיהם. במהלך זה, למעשה, שני לרוב, לרוב יותר הראיות נערכו במסגרת רבה למעט גיוס של הבכור, כלומר - רק שישה. על תשעה וחדשים. מאד שיא, מלבד, קרם ותמקדה במשפחות של חיללים והשפחות ביחיות מהחשד.

המחקר ביקש לחתובתן בעקשה מורד המשפחות, במרכזים שונים של חי. המשפחה בקשרים שבין הורים לבן. עצמם ועם ילדיהם והורים בעקבות הגיוס של הבכור.

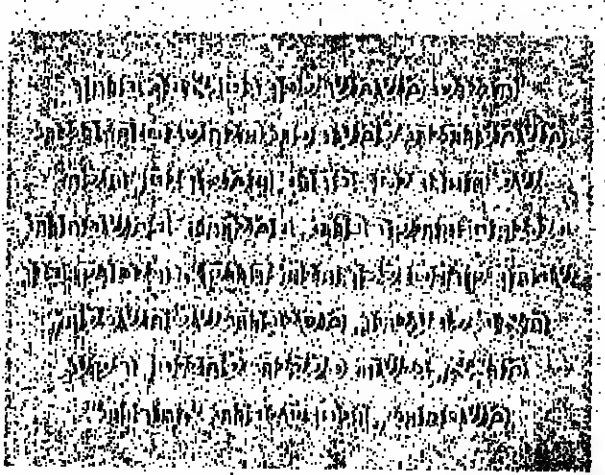
קרם: "אחיליו בום בתוכה בסורה. יחידל לחץ משפחתי, שראה אור במרדן ב-1988. משפחות צריכה להיות משום משלם, כי ניתן למצוא מנוח ומרגוע בבעיות חוללים. עם זאת, לעתים מנוח המשפחות מקרד למרחק. במקום משלם היא חשבת לכלא קשה לברוח מפנה. לרוב, מכל מקום, המשפחה איננה מן עין וגם לא כלל. היא איננה המוריד לכל הבעיות. האף לא הגרם של כל מן. שהחשבה. המציאות היא אישה באמצע."

"משכן בכור במשפחה ישראלית מתגייס לצבא - זהו שלב המכונה 'שילוח'. שלב מאוד משמעותי בחי המשפחה - הארוע הזה מקבל קוטנטציה של 'עקידה', בשל צידוף המשפחה של בן בכור והמשפחה היחידית, על כל מאפייניה.

"הגיוס משמש לבן גם אכן בתוך משפחותיו למערכת החיים הוותיק של ההורים. כרוב המקרים, חלה ביניהם התקרבות. במיוחד במשפחות שבהן קודם לכן היה רושק ריוח בין האב לרעייתו, מסיבות של השכלה, מצא, גישה כללית לחיים, רקע משפחתי וגם סיבות אחרות.

"בהרבה מקרים עם התגייסות הבכור, חלים שינויים בתמיכת הורים של בני הווה. יש שנושעים מסימים יותר. אחר הורים אמר

יש המון עשייה סביב הבן שהתגייס לצבא. הורים רבים מוותרים על חופשותיהם, עוסקים ימים רבים בהכנות לקראת בואו של הבן לחופשה קצרה. הרבה עוצמה נפשית מושקעת בכך. אחד האבות התבטא בראיון לצורך המחקר הזה, כי הוא מרגיש יכמו במאסר."



שנא הגיוס הוא נעשה יותר שטאליים".

בין חשאי, ניתן היה לשמוע ותבסאניות מעין אלה: "מאד שובן הלך לצבא אנחנו משתדלים לראות את חצי הכוס המלאה של הדיים". או: "שנינו לא מצטיינים באופימיות רבה. צריכים להיות הווים אינם משמעים. כי של חזמן תורחשיות שמעסיקות אותנו ולקשות אנרגיה". או: "אני מרגישה עייפה מהחיים ומה שנותן לי כוח להיות הם הילדים."

אם אחת אמרה: "הבן מקרד לנאורה, אבל גם קצת פור". ואחרת התבטאה: "הגיוס שלו הוא זוכה שאין מנוס מפנה, נקודה שיעבור את זה על הצד הטוב ביותר".

קריאה: רובות, אומרת קרם, "עם גיוס הבכור חלה התרחקות של האם משאר הילדים, משום שהיא מתחילה להתמסר כל כולה לבן החייל. יש משפחות שהגיוס מחולל בהן שינוי לטובה ביחסים עם שאר האחים: פחות יריבות, פחות אלימות, בהשוואה למה שהיה שם בעבר. המגמה הכללית היא של שינוי חיובי. האבות מקבלים מהבן והגיוס הערכה רבה יותר, בעיקר אם הם עברו שירות צבאי קרבי. יש להם על מה לרבו. מתחילת ערוץ הקשורות חרש במשפחה."

"בכך חלל, אומרת קרם, המחקר, העבודה הזו הביאה אותי לכמה חלוצות לחדים מראנים צריך לרבו על הגיוס של הבן וכמה שיתור, לא לפחד לבטא רגשות, רגשות. לרשות על כך עם כי שאמרה: עם בני משפחה אחרים ועם אנשי מקצוע במחקר, במצבי לחץ. אני כהולם בעד הרעיון שהורים יתארגנו לקבוצות תמיכה ויעזרו במיוחד כדי לעבור את תקופת השירות של הבנים בצבא כמח שיתור של רחל וז' עורר."

התקשבות כל חזמן עליי".

אם אמר: "לא מראי אותי אם הוא אכל או לא, אם תאכל טוב או לא. זה בכלל לא מטריד אותי, מטריד אותי שיהיה לו מצב רוח טוב, שיוכל לעמוד במשימות (שחצבא מדייל עליה, שלא יישבו רוחות" וכלומר נפשיות.

קולה של אמא

קרי: שלישים מתוודים ריחות על חקירות שלהם בגינות, בעקבות גיוס של הבן לצבא. זהו כמה מהחשיבים שהשפיעו חורים בראיונות עם לצורך המחקר.

אחרי של: הבן: הבן: לקולות כינוי. אנונימ מרגשים שצלינו חוללת בידו. מבררים על זה (על השירות של הבן) יותר. זה מעניין אותנו יותר."

אני חש כל בחסתי. במעבר, כל התנאים והאשורים שלי. בבית קודם לגיוס, השלנו קשה לזאת אשתי יותר ורובת יותר. דאגנו במסגרת חרונות. חו שינוי נזקקים בבית ולא יחלים. לא צריכים לזאת לשום מקום. והקשים חנוגים עכשיו לילדים המלווים לבקר יותר חשבונו כל חתים שלח השלח. אני מנייה לא קיים - רל הוא, האני חלל חלל."

אם אני אחי ביום זה מה שמתחשב בביתו במיליון. אני מרגיש שהוא חלל. שירות הוא אינו נוטה האהה אליהי. הוא חלל בחולות מוכנים והרעה היא חלל. חלל שם, הוא שואר. חלל חלל. על כל מלך חלל חלל. חלל חלל.

א

ו

פ

ו

ק

ב

ס

ו

ס

ו

אופנה

הבסיס של אופנה השנה הבאה הוא קוים מינרליסטיים, גזרת כעשפות, צבעוניות בסיסית - מג, כחול כהה, תכלת גינס, אדום דהוי, שחור ולבן. העמלות וההצאות באורך הברך, בקו מתוחכם ונקי. את המראה חוזמים סנדלים עם עקב גבוה במיוחד.

שמלת ערב עם מוטיף עמוק, מורם ספורי, קו הוד, תל אביב; (נעליים: אקסנט)

חולצה שכולה בכחול עמוק, טקסטורה, תל אביב; (נעליים: אקסנט)

שמיכה קצרה מינימלית, עם איזורים מרופים, (קסטר, דיונוף, סוסר, תל אביב; (נעליים: אקסנט)

חולצה קולר חושפת צו, חצאית ארוכה, צמודה עד הברך, (מילנה אפרתי, דיונוף, תל אביב; (נעליים: אקסנט)

צילום: רון קרמי ■ דונומית: יעל רייך ■ סיגנון: אסף זיו ■ איפור: ורד ספיק ■ ע.הפקה: יעל סלע ■ ע.צלם: דניאל גבאי, גלית קמחי

הכרטיס

בחזרה לענא

הדמנה לגור בתימן

אשר הגיע עשרה למסע ההפסד והגיע שילה בתומו. וכללנו בהם ככדור שאיננו להם רוב כובעים והלחינו: כבר היה תענופה רוחם עליהם רבים שיבדו אותה וקבעו את האש כשאר בעד כעסו כמגמגמי בדרכה למלון. והגיהם שם על מה צדו במרדויהו והענישו להם. הם כאלה המלך והמלכה, כל האנשים הקיפו אותה ושידיה חשמועו ללא קול בכל התחת ויבדו במשך כל היום הלילאי.

והתענופה העורלה ביותר אחריהם אשתו אשר הגיעה לה לרכוש בית בתומו והמשיך לגור עמם. והמשיך לה מעבירה כל שאנה יכולה לעלות את כעלה העוסק שם רשאי, אשר ילדתי ויחיה בארצה.

במקום יצאה הנפחיה לבגור. אנשניהו היה מוכנים שם, והעורלה, כל מה תעקרה: "אמר, והגבנים מוכנים יראש שמטות גמולתם ואילו אנשים בלשות שמלות ומשלות ודורש המכסה לון את הנשים וכל חתן. ושלח אתן לרובות המכסה אתן קומים.

■ **ליאורה הכהן**

החזקנות של מוכי להפס
 תיחמן מנחיה על ידי ר"ה
 ימים בטוה, נשיא הקיבוצים
 בינלאומית החלצת הודי
 ימין, אחרי אהבה חסר
 יחיד ליתן ולקח את החרים
 ים, וזיא קפצה על החזקנות
 יחיד גשומות את חלומה לבק
 ארץ וחלדנה.
 חססן שלה היה סבצנא,
 ש"ה וזה העיר ירידה, כאשר
 יחיד נוצר חסר התעוזה וזיא
 יחיד נוצר רכשתי, וזיא הנייה
 יחמן ברוק בוג החירות
 יחיד, וכל החזקנות היו
 שששים מתאחד בעצמתי יחידה

למחרת, הגענו לבית הממשלה, שהיא בית אבן יחסה! בנינו אותו לאלום מרדכי ביומי, עם ששה צעירים מקיבוצים. הגענו בדיוק לשעת הנהל, המתיימרת כשה 16. כל חשדני ציון לנו ככלניות רשמות והב, על דרכים וכדיות רשמות. ליד כל שר ניצבה מנזומת רביעית עם עלי גת.

[illegible][illegible]

2. **משא ומתן** – המטרה אינה יכולה לעולם לנדרם לאדם השני לחשתנות, אלא לשמור את המבנה של היחסים איתו.

לשנות הוא שינוי בתנהגות. נגיד שבמשך שנים
נמנענו לזכות בתשומת לב של אשתו. הוא דורש,
יחידים והשותפים הם מריבה אחת גדולה. ואז, בוקר
חוק במדע מנסקו, רפונה או רגל שחיה - מפציר,
ש. ש. פ. היא מחזירה לו מהמאה או תלוצצות. מכנה
משתנה. הכל יכול פתאום להצטייר אחרת.

ר, עליו להגיע להחלטה חיונית: האם השינוי שאנו
שואלים עליו צריך להימשך, או שיש להפסיקו? שאלה
הן שאלות המעורבות בשינוי, שיש להחליט עליהן
באמצעות דיון ציבורי. הדיון צריך להיות פתוח
לכל מי שרוצה להשתתף בו, ויש לו הזדמנות
להביע את דעתו. הדיון צריך להיות פתוח
לכל מי שרוצה להשתתף בו, ויש לו הזדמנות
להביע את דעתו. הדיון צריך להיות פתוח
לכל מי שרוצה להשתתף בו, ויש לו הזדמנות
להביע את דעתו.

■ "סיגור מדיה"

איורים: אמילי קומייסה

1. הצורה

הרב החשוב ביותר הוא לקבוע לעצמו מה בדיק המסרה שלנו, לדברנו בה דעת אילו עניינים בדיקו בדיקנו נקטו בדיק ההשיא את המורה, מה הדרוש לנו כדי להצליח, ואז להיות מוכנים למשא ומתן, נכון הכאה בחשבון שעם חוליה י משמרה, שאינן תופעות בהכרח את מסמרות שלנו.

שם ל"שחקנים" האחרים בלתי
שונות משלך, המאבק עליהן -
נימשך זמן מה, כבמה שלבים אחרים
שחקן רציני תורד שוב ושוב על

ותור להתמודד עם הסתמנים המהירות

לבן וצונ

עוגת יוגורט ביתית, סלט יוגורט יווני, משקה להודי (בשתי גרסאות: מתוק ומלוח), מאפי בטעם פירות, לבנה, ועוד. המכנה המשותף: כמובן יוגורט, שאפשר לאכול אותו בהמון צורות ולהכין ממנו כל מיני דברים, כמו שתיתקן בהמשך.

הוות סוריקיס

יוגורט מתקשר אצלנו עם אוכל כריא ועם וקנים בולגריים בגיל פתושלה, הסעירים שהחלב המחמץ הזה הוא מעין הנעורים שלהם. אבל לא צריך להיות פריק של בריאות כדי ליהנות מיוגורט. הוא מעים בשלעשועו הזה גם טוון רב שימושי בסטבה. יוגורט שמשלשש לאסיה, וכן להכנת רטבים, משקאות, מסבלים, גבינות האמילו קינוחים וגלידות. יש מסבחים שמטש לא יכולים בלעדיהם. למשל, המסבח ההודי שבו מרכיבים להשתמש ביוגורט וכן המסבח התורכי, הערבי והמקסיקני. כלי יוגורט אי אפשר להבין מרק סראטור בלוקי, משקה לאסי הודי, או סרוחן יוגורט אמריקאי.

יוגורט עוזר גם באסיה. החוסציות שלו מפעילה את אבקת האפייה ומתפחה את העוגות או מיני המאפה האחרים. יוגורט פירותי מעניק את טעם הברי. ברי לאות קלחות מאפינים בטעם אוכמניות, משתמשים ביוגורט אוכמניות, ולקבלת עוגה ביתית טובה בטעם משמש, אין קל מלהשתמש ביוגורט משמש.

בארצות כוכר נעשה שערך הבשלניות רות יולס הונשו מכר מזות עם יוגורט, ביניהן מיולי שוויצרי בשיתוף עשה זאת בעצמן. המעלת האורזים באירוח אינסטראקטיבי היא עכשיו הדרך הקלה והמודרנית להמין חברים: עורכים על השולחן את כל המרכיבים, והאורחים אוספים אל צלחתם כראות עיניהם בשילובים ובצירופים המתאימים להם. וכך הוצעו, להכנת המיולי, מבחר מיני יוגורט, מירות חמוצים, רגני ארוחת בוקר, אגוזים, שקדים וצימוקים. כדי להשלים את ארוחת הבוקר הוצעו גם ברינות ולקנה מעשה בית, וכן מאפינים, לחמים, לחשניות, עוגות ומשקאות. את הווית ההודית תרמה המסערת רינה מוסקרה, לבושה במאיר ירוק ומודרני, שהכינה לאסי, משקה יוגורט צונן ומרענן, ואף גילתה את סוד הכנתו. להלן כמה מהמאפים שבהרעו להביא לבח.

לבנה עם תוספות
מנישים עם מבחר לחמים, לחמניות, או מאפינס.

עוגת מאפינס עשויים יוגורט

הרעיה
ה. מפנים קלות את השום כמעט שמן וית.
מדיה ומטגנים גם את הצנוברים.
4. שמים את שאר הלכנה במרכז צלחת הגשה.
ומעלים ברוצות המלחים והגמבות.
5. מסירים את השום מעל הגמבות ואת הצנוברים והמטגנים מעל הלכנה.

מאפינס בטעם פירות
אשר לננו את טעמי המאפינס על ידי שימוש יוגורט פרי בטעמים שונים.

חומרים
3 כוסות קמח רגיל
1 שקית אבקת אפייה
שמן מלח
1 כוסות סוכר

היטב. מצננים 5 דקות, מפרידים במכין חדר מהתבנית ומנישים את המאפינס בשום חטים או מושרים.

יוגורט לבן מתוק

חומרים
קורט חוטי ועפרן (ניתן להשיג בחנויות תבלינים)
1 מיכל יוגורט
1 כוס מים קרים
1/2 כוסות סוכר
ממפר טיטות מייפירות הדדים או מיוורדים (קוקה). ניתן להשיג בחנויות תבלינים או בצורת תמצית, בבתי מרקחת
1 כוס קוביות קרח
1 כף פימפוק חלבי ללא מלח, קצוץ דק
תכנת
1. מערבבים את חוטי הועפרן עם 2 כוסות מים

1 כוס קוביות קרח
עלי נענה

הכנה
1. שמים את היוגורט, הקיסל המלח כבר. מערבבים היטב ומוסיפים כוודנה את המים הקרים, תוך ערבוב.
2. מוסיפים את הקרח, מערבבים שוב, מועמים ומתקנים את התביל. מוסיפים את קוביות הקרח ומחלקים לבטות.

סלט יוגורט יווני (צאציק)
מנישים בסלס, או ברוסב לחפוח ארמה אפוי.
חומרים
1 מלמפון בינוני

תומרים
4 ביצים מוסדרות
200 גרם המאה רכה
1 כוס סוכר
1 כוסות תמצית וניל
3 כוסות קמח רגיל
1 שקית אבקת אפייה
2 מיכלי יוגורט מילקטן בטעם טשמש
אבקת סוכר

הכנה
1. מערבבים את הממאה והסוכר, וטוסיפים כוודנה את החלמונים ותמצית הוניל.
2. מערבבים את הקמח עם אבקת האפייה, ומוסיפים אותו לתערובת הממאה והחלמונים למרחיץ עם היוגורט.



3. מקצימים לתוך את החלבוניים לקצף יציב, ומקמלים אחו כערינות לתוך הבצק.
4. משמנים תבנית כקוטר 24 ס"מ, ומעבירים אליה את הבצק, אופים 90 דקות בתנור כחום בינוני (165°C).
5. מציאים מהתבנית, מצננים ודורים אבקת סוכר.

2 מיכלי יוגורט
3-4 שיני שום
מיץ מחצי לימון
1/2 כפית מלח
מפלל שחר טחון טרי
1 כף פטרוזיליה, או שמיר

הכנה
1. מקלפים את המלמפון ומגרדים על מגרדת גסה.
2. שמים את היוגורט כקערה ומוסיפים את המלמפון. דוחסים את שיני השום דרך מוץ שום וחלמל. לעתה, יחד עם מיץ הלימון המלח ומוסיפים לקער, יחד עם מיץ הלימון המלח וחלמל. מוסיפים את התביל לסי השום. מוסיפים כף של פטרוזיליה, או שמיר, קצוצים דק.

חמים ומשחים כשעה לשוחות, עד שהמים נעשים צהובים.
2. מערבבים את היוגורט עם המים הקרים, הסוכר (ממתקים למי הטעם), מוסיפים את מי הועפרן ואת קוביות הקרח. מערבבים היטב, או שמים במיכל של בלנדר ומפעילים לדקה. מחלקים לבטות ודורים על כל כוס את הפימפוק והקצוץ.

משקה לאסי מלוח
חומרים
2 מיכלי יוגורט
1 כף רועני קימל, כחשים (או רועני כמון)
2 כפיות מלח
3 כוסות מים קרים

היה שווה לחכות!

שובר השיאים בארה"ב מגיע לישראל ואיתו מבצע פרסים מדליק!

ג'ים קאר

טומי לי ג'ונס

ואל קילמר

פרס ראשון

PIONEER
The Art of Entertainment

פרס שני

פרס שלישי

TOUCH RECORDS

ועוד

מבצע פרסים לקוראי המדריך

באטמן לנצח

BATMAN FOREVER

קריס או'דונל

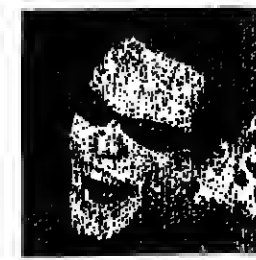
ניקול קידמן

איך משתתפים? קלי קלות! זהו את הדמות ליד כל שחקן, רישמו את שמו ושילחו לת.ד. המופיע בספה המצוין את הספה יש לשלוח עד תאריך 31.8.95, עבור מבצע "באטמן לנצח" ת.ד. 20050 תל-אביב. ההגרלה תתקיים ב- 3.9.95.

ג'ים קארי הוא

טומי לי ג'ונס הוא

קריס או'דונל הוא



התשובות האפשריות: 1. דו פייס 2. רובין 3. איש החידות

שם _____ משפחה _____ כתובת _____ גיל _____ טלפון _____
יחסי מעניין לקורא המבצע בפיקוח רואה חשבון וזכויות לתקנון הנמצא במשרדי ג.ג. והשתתפות אסורה על עובדי פירסום דהן, מעריב, ג.ג. ובני משפחותיהם.

חופכים שמש (2)

קשיש ששדד בוק: רציח לקנות אוכל לכלבים

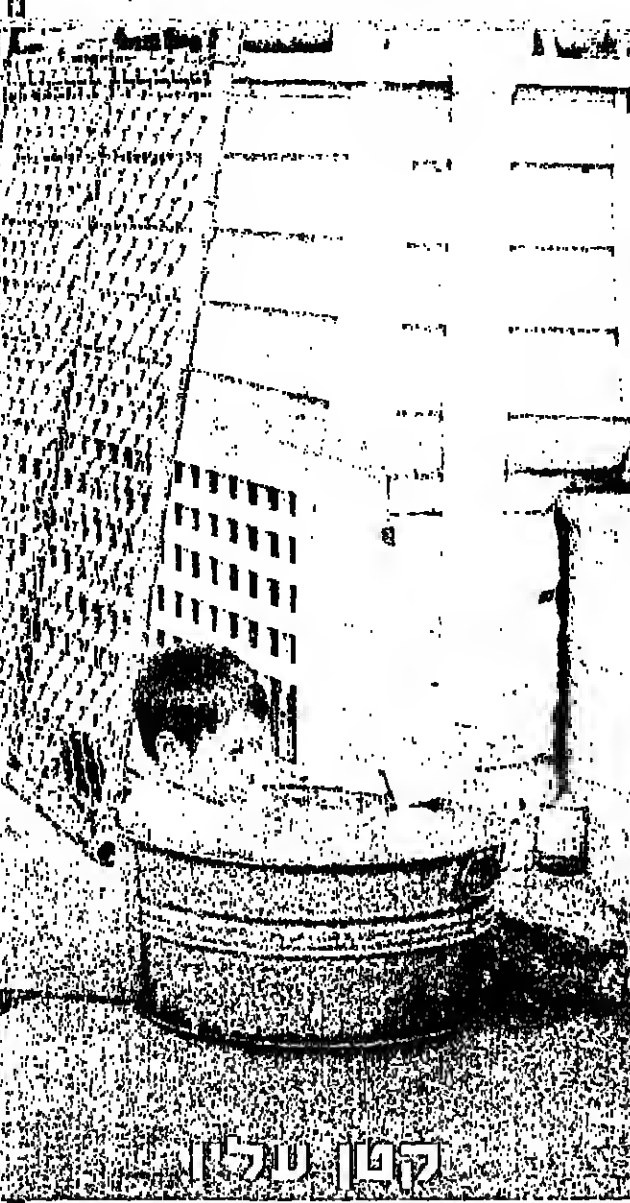
גבר בן 72, חמוש בסכין מסוכנת, גיסה ביום רביעי שעבר לשדוד בנק באוסטקה, שכמרכז יו.ס. יצא בדיעבד ריקות שוד בנק זה באספת לא משהו, בסיועו בישים אלה, אבל הסיבה שהביאה את האיש לשדוד דווקא בן הקשיש גיסה לשדוד את הבנק כדי להשיג במקל לקנות מזון לכלבים שלו. חשדו הודיע לשדוד בניי

ועכשיו: פוליסה גם נגד חפרפרות

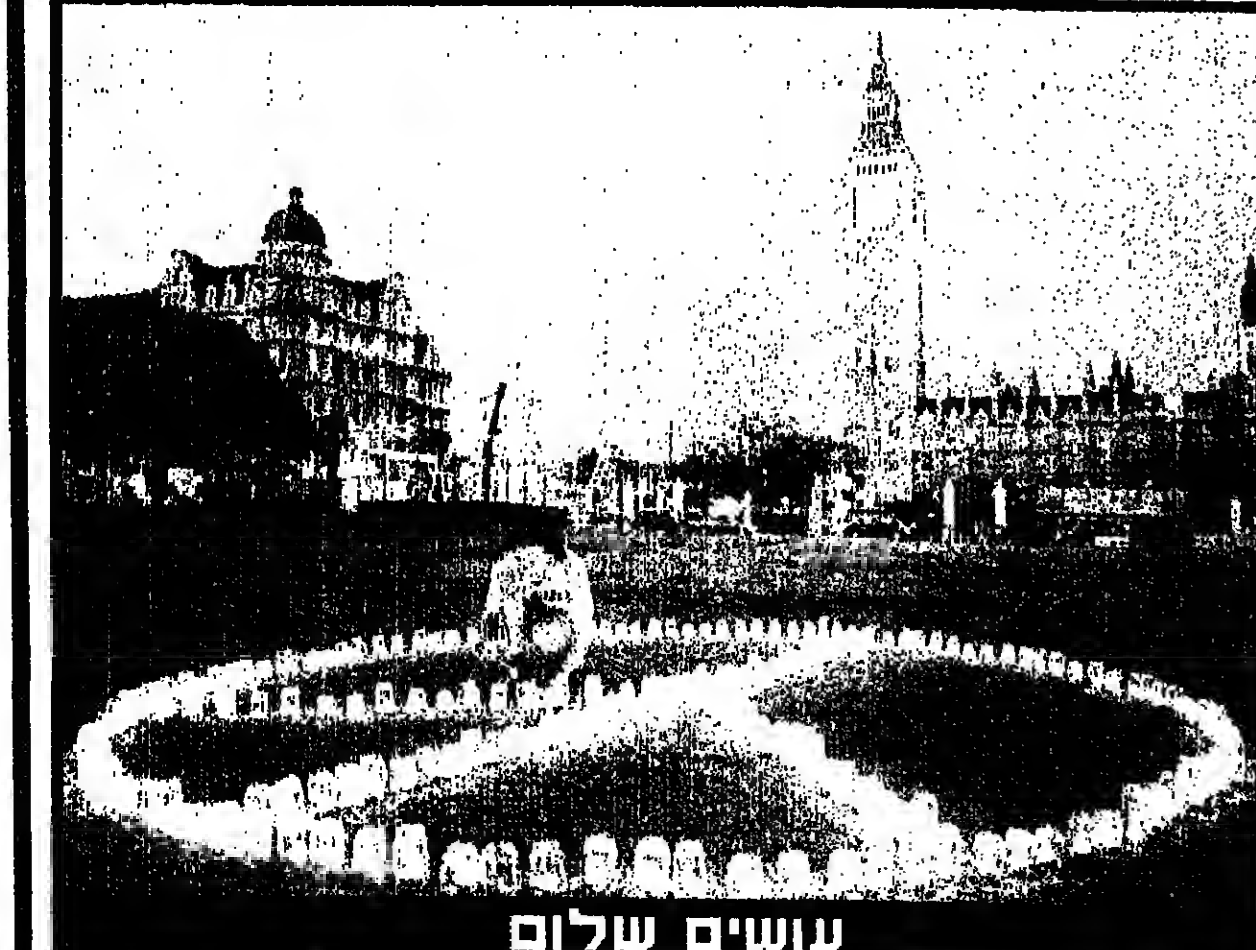
יש לך רשא משגע ליר הכית? יש לך עיונות טורחות בכל צבעי חקשנה אתה לא יסן כלילות מוד שש שחפרפרות יאכלו לך אותם מלמשה ובכן, גנני ברימניה יבר לים עכשיו לישון בשקט. זה עולה להם רק 17.50 ליש"ס (28 דולר) לשנה. ביום שלישי שעבר יצאה לשיק פוליסת ביטוח חרשה, המציעה לבעלי הגינות הגנה מגזקי מאדים, ארנבות, חפרפרות ומזיקים אחרים, המאיימים לכרסם והשמיר להם את

למכירה: חלקי חיר להשתלות בבני אדם

חברה אמריקנית הודיעה בסוף השבוע, כי קטנה את הכוליות וזרי ללאסית והכלציות לשיקוק איברי חזיריים. אין בזה אולי שום דבר מיוחד מרש לעזבה שאיברים אלה משוקקים בסיוע להשתלה בבני אדם. חברת "אלקסון פארמיסיטקל"



מיגל זאמורדין, בן 4, מאילינוי, מנצל את הזמן הנשאר כדי לעשות אמבטיות של מי גשמים - ישר מהמזרז שלו. אפ



במלאת 50 שנה להשתלה המצאה על חייושית, חדליקו חברי האיגון למען מידוק הנשק הגרעיני, 200 גרות בצורת סמל השלום, בביבר המלמלע בלונדון צילום: דוידר

יקור - ילדה תאומות

חוקשור להורות במסע. כמה חודר שים מאוחר יותר נולדו לזלמה תאומות חפרות. עכשיו היא תובעת את הרופא. היא דורשת ממנו 1.1 מיליון מארק (כ-2.2 מיליון שקלים) מיצויים על עבודה רשלנית. בעלי עדיין מובי טל, ועכשיו אני צריכה לספל במי שח ילדים, אומרת זלמה. עוד חזיו שלח מעירי שיש לה סיבובים שבים לכות במשפט.

| | | | |
|--|--|--|--|
| הכרטיס החיל האוויר מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות | הכרטיס החיל האוויר מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות | הכרטיס החיל האוויר מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות | הכרטיס החיל האוויר מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות מחירים מטוסים מדינות |
|--|--|--|--|

קומדיה בסגנון חופשי

פצצה של צחוק

יוסי טולדו, שירלי דשא, ליאור אשכנזי

במאי: עמי דיין

עיצוב תאורה: חלבוש. עיצוב כלי: חלבוש. עיצוב כלי: חלבוש. עיצוב כלי: חלבוש.

תאריך: 10.00: 11.8 ב-10:00

מחיר: 10.00: 11.8 ב-10:00

ירושלים זה לא תל אביב

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

עסקים

נכסים מ"י ובל"ל במגעים למכירת אחזקותיהם בבנק אגוד לקבוצת אליהו

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

תלונה נגד מועצת החלב: מייקרת אבקת חלב ליצרני גלידות להגדלת רווחי תמנה

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

ידיד השלום הבינלאומי חוצות תל אביב 1995

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

התחזית: מבול

התאטרון העממי א. רשא כ"מ - ייצוגי מעשי

קונגרס הרומאה בעידן המודרני

סדרת ימי עיון בנושאי בריאות במסגרת ארועי '95 MEDAX
שנה ע"ה תשנ"ה - 10 בישראל

יום עיון בנושא:
הרומאה בעידן המודרני: שליחות ומיגבלות כלכליות
מנחה: פרופ' מרדכי שני - מנהל המרכז הרפואי המשולב ע"ש שיבא
יום ד', 6.9.95, אולם הנשפים, גני התערוכה ת"א

סדר הימים:

| | |
|-------|--|
| 09:00 | - התכנסות והרשמה |
| 09:30 | - דברי פתיחה: ד"ר אמרים סנה - שר הבריאות מושב בוקר בנושא: סוגיות חמורות מול טובה הכלכל - שיקולים רפואיים וחברתיים מול שיקולים כלכליים |
| | מרצים: (לפי א-ב שמות משפחה) |
| | פרופ' יוחנן תלוי - מנהל ביח שרירי צדק |
| | ד"ר מאיר וייס - המחלקה לסוציולוגיה, האוניברסיטה העברית ירושלים |
| | פרופ' אסא בשר - החוג לפילוסופיה, אוניברסיטת חיפה |
| | סר חיים מלץ - סגן המנהל על התקציבים, משרד האוצר |
| | ד"ר אברהם שטיינברג - ביח שרירי צדק ומנהל המרכז לאתיקה רפואית, ביח לפואה האוניברסיטה העברית ירושלים |
| 12:30 | - ארוחת צהריים |
| 14:00 | - מושב אחה"צ בנושא: שגיאות הרצון של האגודה הגרמנית והבריאות בעולם של לחצים כלכליים |
| | מרצים: (לפי א-ב שמות משפחה) |
| | פרופ' אלכסנדר אגרים - מנהל ביח אסותא |
| | ד"ר ז'אן אומגנייס - מנהל המרכז הרפואי בלינסון |
| | גב' יעל מן-פלמדר - עורכת עיתון נשים, מעריב |
| | גב' אביבה פלאוט - קבוצת חשיבה לקידום זכויות האזרח |
| | מר אביגדור קסמן - מנכ"ל קופיח הכללית |
| 16:00 | - שאלות ותשובות דברי סיכום |

יום עיון בנושא:
קדושת החיים מול הזכות למות בכבוד בחוק זכויות החולה
מנחה: מר משה נגבי - עיתון מעריב
יום ח', 7.9.95, אולם הנשפים, גני התערוכה ת"א

סדר הימים:

| | |
|-------|--|
| 09:30 | - התכנסות והרשמה |
| 10:00 | - קדושת החיים מנחה: הרב ישראל לאו - הרב הראשי לישראל |
| 10:30 | - שבעת הרומא והעידן החדש מנחה: פרופ' עמית לוי - ביח שלוחות |
| 11:00 | - חוק זכויות החולה וקדושת החיים מול הזכות למות בכבוד מנחה: ע"ד דנה בייקסמן - האגודה לזכויות האזרח |
| 11:30 | - ארוחת קלח |
| 12:30 | - חתונה לסל זכויות לטוב - היכס של ד"ר ואתיקה מרצים: פרופ' עמוס שפירא - מפקד הקצרת ע"ש לובנסקי למשפט ואתיקה בהרמאות הפקולטה למשפטים, אוניברסיטת חיפה |
| 13:00 | - התמודדות הרומא עם זכות האדם לטוב לקבל טיפול גם אם הוא חונן לחלפת חיי מנחה: פרופ' מרדכי רביץ - ביח מאיר |

הכנסים נערכים במסגרת ארועי '95 MEDAX
טיפול חמור - 10 שעות גני התערוכה ת"א 95/96
מנחה: פרופ' אסא בשר, קבוצת חשיבה ע"ש שיבא

יום עיון בנושא:
רפורמה בפסיכיאטריה
(מערך בריאות הנפש ביקבוצה חמור ביישוב הרומאה בממלכת)
מנחה: פרופ' שמואל טיאנו - יו"ר המועצה הלאומית לבריאות הנפש
יום ה', 26.10.95, אולם הנשפים, גני התערוכה ת"א

סדר הימים:

| | |
|-------|--|
| 08:30 | - התכנסות והרשמה |
| 09:00 | - דברי פתיחה: ד"ר מאיר אורן - מנכ"ל משרד הבריאות |
| 09:30 | - רפורמות במערכת בריאות הנפש בעולם ויישומים בישראל מנחה: פרופ' מרדכי שני - מנהל ביח המשולב ע"ש שיבא |
| 10:00 | - תשלומי הרפורמה בפסיכיאטריה על הסטיגמה של מחלות הנפש מנחה: פרופ' חנן מוניץ - מנהל ביח נחה |
| 10:30 | - משמעותם של הקנים טיפוליים חדשים בבריאות הנפש מנחה: פרופ' שמואל טיאנו - יו"ר המועצה הלאומית לבריאות הנפש |
| 11:00 | - הפסקת קפה |
| 11:30 | - הערכות קוסות החולים לקליטת חולי הנפש מרצים: (לפי א-ב שמות משפחה) |
| | פרופ' אלברט חפץ - רופא מחוץ, מחוז הצפון, קופיח מכבי |
| | פרופ' ז'אן מיכאלי - יו"ר מועצה מנהלים, קופיח הכללית |
| | ד"ר מיכאל רוזנבלוט - ראש מינהלת פסיכיאטריה, גריאטריה ושיקום, קופיח הכללית |
| 12:15 | - שילוב חולי הנפש בקהילה - חובטים מערכתיים ואחיים מרצים: ד"ר יאיר בראל - הפסיכיאטר המחוזי, ירושלים פרופ' נח לאור - מנהל מרכז קהילתי לבריאות הנפש, רמת חן |
| 13:00 | - שרומי בריאות הנפש בעידן הרפורמה - שיפור או נסיגה בטימול בפרט ובשירות לעיבור מרצים: (לפי א-ב שמות משפחה) |
| | פרופ' אבנר אליצור - מנהל ביח אברבנל |
| | ד"ר מוטי מרק - ראש שרומי בריאות הנפש, משרד הבריאות |
| 13:45 | - ארוחת צהריים |

קהל יעד:
מנהלי בתי חולים, מנהלי קופ"ח, מנהלי מחלקות, בתי חולים פרטיים, מנהלים
ברומאות פרטיות, רופאים, אחיות, פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים
מנהלי כספים, מנהלי שיווק, כלכלנים, עו"ד.

ספח הרשמה

נא סמן את ימי העיון הרלוונטים

הרומאה בעידן המודרני: שליחות ומיגבלות כלכליות - 320 ש"ח ☐

קדושת החיים מול הזכות למות בכבוד בחוק זכויות החולה ☐

רפורמה בפסיכיאטריה - 320 ש"ח ☐

* המחירים כוללים המע"מ

10% הנחה לשני ימי עיון ויותר

שם _____ שם החברה _____

תפקיד _____ כתובת למשלוח חשבונית _____

טלפון _____ פקס _____

צורת התשלום: ☐ בע"כ למקורות מח' "מעריב קונגרסים" - קופ"ח ☐ כרטיס אשראי ☐ ישראלית ☐ חוץ-מסמית ☐ ת.ד. _____

בתוקף ע"ד _____ תאריך _____

תאריך אחרון לשלוח שמוע ימים לפני כל יום עיון _____

החתימה דמי התשתפות (הכניסול יתבצע בכתב בלבד)

ניתן להרשם בטלפונים: 5632383, 03-5632415 ובפקס: 03-5625236

חיים בריאים



מה זו הרדמה ואיך היא שוכרת

מה לשותה כשעונשים כושר, וכחית

לרמות, לא סתם לרמות במשקל

סינוג'יט: כשובר מחפש אמה

הכנסת מל' א' 95

חיים בריאים

הדרמה

אותם רגעים לפני הניתוח בהם אנו מאבדים את ההכרה, הזיכרון והתחושות, וגופנו הופך זמנית למעוז חזק. מה ההיבדל בין הדרמה כיום לזו שלפני עשר עונות, או יותר. איך קובעים את משך ההדרמה. למה צריך להיפגש עם המורים לפני הניתוח. מי נמצא בקבוצות שיכון. מה עושה המורים בחדר הניתוח אחרי שנכבד הדרמטם ושיחה עם מומחה

הדרמה התפתחה בצורה דרמטית במהלך 20 השנה האחרונות. הביא לכך ירדן רכ יחור והבנה מעמיקה יותר בביולוגיה של מערכת שנת בוקר, מנוון רכ של תרופות וחומרים פוסטולוגיים, וכן התפתחות טכנולוגיות, אסר מרים עוריאל מל, מנהל המערך לדרמה וטיפול נמרץ בבית החולים ייטבא, והוא מסביר:

נדמים אלו הכיאו בין השאר לכך שהיום נול בצורה משמעותית טוח המכשור בו משתמשים בהדרמה, וכן גילה הטלית להארים את ההדרמה במידה רבה לפרט. ההדרמה היום מאפשרת לבצע ניתוחים גדולים ומורכבים - ניתוחי לב מורכבים, השתלות בכר וניתוחים אחרים, כהם יש אובדן רם רכ ובעיות מטבוליות מורכבות - שקדם לא נעשו מדיכיה שההדרמה או לא עתה על הצרכים הכירורגיים. רופא מרדים היום מסוגל לתת לחולה סביבה מרגנת ונענוה יתר, ובנוסף מכך יותר ויותר חולים - כולל חולים קשים (כגון חולי מחלות ריאות מתקדמות, מחלות לב קשות, איסטמיק כליות ועוד) - ניגשים היום לניתוחים מורכבים שעד לפני כ-15 שנה לא ניתנו לחולים מסוגם. היום יש למרדמים גם תחום התמחויות מיוחדים, ויש רופא מרדים ילדים, למיילדות, לניתוחי לב, ועוד.

מלבד ההדרמה, רופא המרדים צריך לדאוג לכל תורכי היום של החולה במשך הניתוח, והוא אחראי למעשה על הנשמה החולה, על לחץ הדם שלו, הרוקם שלו, נפח הדם שלו, ולמעשה - על כל הפעילות הכללית שמבצע גופו. כשהכירורג עוסק בניתוח, המרדים עוסק שממית איון הפעילות בגופו. כל מטיה מהאיון משפלת על יד באופן מיידי.

במשך הניתוח, המרדים ניצב ליר מבטנת ההדרמה, שכל כל המון את הניתוחים על מצבו של החולה, מחליט כהתאם לכך איך לטונו ומגיב במהירות. היום ניתן, כאמצעות טכנולוגיה חדשה, לכפר גם את רמת התמונה כרם, את רמת הריאתיות, הפחמן, טמפרטורת הגוף, מכך שיתוק המרדים, עומק ההדרמה, תפקוד הלב, ועוד.

כעבר, ההדרמה היתה מבוססת על מתן גז אחר, כגון כלורפורם, או גז חזק, שכאמצעות השינוי את כל מטרות ההדרמה - אובדן הכרה ושיכור. כיום, הריפית שרירים, היום, בעת ההדרמה כללית, מבוססת תרופה אחת נוגדת, כמסוגל, תערובת של שישש תרופות שונות, היוצרת הדרמה מאונת והאפשרות להשיג גם תר מטרות נוספות בהתאם לסוג הניתוח והשלב בו נמצאים.

משך ההדרמה, משך ההדרמה נקבע לפי משך הניתוח, ואינו קבוע מראש כפי שנוטים רבים לחשוב. למרדים יש היום שליטה מוחלטת במשך ההדרמה ובמידת עומקה. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לנטות מדגוע לרגע.

סוף הניתוח. לקראת סוף הניתוח מדייר המרדים באופן הדרגתי את רמת המרדים, כדי שחולה יתעורר מההדרמה מיד בתום הניתוח, כשהוא עדיין ממש על שולחן הניתוחים.

הכיכוב לניתוח

פגישת עם המרדים. המטרה העיקרית היום היא, בין השאר, הפיכת ההדרמה לתהליך במחז כל האפשר. כדי להשיג מטרות זו, חייב הרופא המרדים להכיר את החולה ונתוניו לפני הניתוח. הרופא המרדים פוגש את החולה לפני הניתוח ולפעמים אי מספר מימיו ויותר לפני הניתוח, כדי לקבל

נגמנו נתונים אישיים והרגלים חשובים לערכי ההדרמה. בפגישת זו המרדים שואל את המנותן, בין השאר, לבני כל גורם שיכול להיות סיכון בעת הניתוח. חשוב להרגיש: אסור להניח לניתוח מבלי שנבדקו קודם עם רופא מרדים. עדיף רוצו להיפגש עם המרדים שיימצא אחר בעת הניתוח. במקרים של ניתוחים שגותיים ולא מיוחדים, די לבצע את הפגישה עם המרדים יום לפני הניתוח. במקרים יותר מסובכים יש לעמוד על רצונכם, ולפגוש את הרופא המרדים לפחות כמה ימים, או יותר, לפני הניתוח. ברוב בני החולים יש מדפאת להערכה טרם ניתוחיות, חולים הנמצאים כסיכון ניתוחים מוגבר צריכים לדרוש שם למגר של לפני הניתוח.

צד-צד כיכוב

בין גורמי הסיכון, העלולים לפגוע בנתיחת ההדרמה, נכללים, בין השאר:

מחלות לב, העלולות להגביר את סיכון הניתוח, גם אם מדובר בניתוח פשוט ביותר. אם בנזק הניתוח, או מיד אחרי, עלה הצרכות התמצן של שריר הלב סבך ליכולת האספקת החולה יכל לעבור כבד בעת הניתוח, או מיד אחרי, אודע לכך.

חולה במחלת ריאות כרונית, או מעשן כבד, עלול לסבול כשהוא הניתוח, או מיד אחרי, סארטיקה נשימתית בצורת התקף רסוי אסטמה, או קשי כאודור מספיק.

אחר גורמי סיכון אלו נוספים לפני הניתוח, עשוי לאפשר לרופא המרדים להתייחס אליהם מראש ולבצע את ההדרמה בזהירות אלהם. מסיבה זו חשוב להציג לפני הרופא המרדים, עוד לפני הניתוח, את כל גורמי הסיכון הקיימים.

לקבוצות סיכון משתייכים גם חולי מוכרי, ועליהם להחז על כך מראש למרדים.

כמו כן, חייבים לפגוש את המרדים אנשים חסומים לפני ניתוח גדול ומורכב, כגון ניתוח מבני חניקים - לצורך תיקון מפרצת באבי העורקים, מי שפועל בפני השתלות, ועוד.

למרדים יש היום שליטה מוחלטת במשך ההדרמה ובמידת עומקה. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

נודעים. חולים הנוחרים בשנתם צריכים לדווח זאת לפני הניתוח, מכיוון שאצל אנשים שנוחרים וסבלים מחסימה בדרכי האוויר, עלולות להיות בעיות בנתיבי האוויר כעת ההדרמה, או מיד אחרי, ויש לדעת על כך מראש.

עוד משך, עוד משך. גורם סיכון להדרמה, בין היתר, מכונה קושי בהנחת נגיף אור, כגון צינור לקנה הנשימה בעת ההדרמה, או אחרי.

כמו כן, משתייכים לקבוצות סיכון אנשים בגיל מתקדם. למשל, אצל גבר בן 80 חשוד מוגני ניתוח בגלל כגון הניתוח השני משפחתו, ההדרמה מורכבת יותר מהניתוח עצמו. וכן אנשים עם מחלות שרירים ממושכות. יש גם אנשים שהפלים מחוץ לאויספיה מפורמים, שתפקידם לשרר חומרי ההדרמה מסימים, והם עלולים

להגיע למצבים קשים בתוצאה מההדרמה, תפמנות רופא ממאיר. מרכזר בתסמונת נגיפה, על הנראים בריאים לחלוטין, והיו תופעה שבאה לרב. כסיכון להדרמה, כשימוש בחומר הדרמה מסוימים, מורכב בהתאם הסיכון האישי. בתוצאה מההפרעה קיימת פעילות של חומרים הנוגדת לעליית רופא דרמטית. ומצב מסבלי המרדים בתגובה של עד 50% מהמסכים, אם החולה לא נטול מיד הנקראת "דנדורל", והחויבה להימצא בכל חדר ניתוח. כאחרונה הנפרטם מקרה של חייל שנחת בבית הניתוח ופיתח את התסמונת חק. מתן ההדרמה הוא מופל מיד חק בבית שיבא קיים מרכז לתסמונת חום ממאיר, ונעשים שטסנות זו קיימת אצלם צריכים לידע את ההתנהלות בין הסימפטומים והאסינים את התסמונת מסוימת. גלתי מושכות, חק כדי ניתוח, מסת חום שחורית, ונעשים מאמץ, והיא משיעה. גם אצל אנשים שחולים במחלות מסוימות. האבחנה המועד, של התסמונת נעשית על ידי שריר מודר. אם ידוע לפה שאינם או נשימה פנימית מותממנת, יש לחזק על כך לרופא המרדים.

הניתוח. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

שיכון כאבים לאחר הניתוח

נושא שהתפתח במהלך העשור האחרון. הרופא המרדים אחראי גם על הקלה כאבים לאחר הניתוח. הקלה כאב מושגת על ידי שימוש בקטטר אופיויד ונשאר יומיים שלשה לאחר הניתוח, ורוב מקל העלה כסוות קטנות של חומרים משככי כאבים, או חומרי הרדמה מסוימים שיכון הכאבים מושג היום גם כאמצעות מערכת הנמצאת כשליטה החולה כלומר, החולה מוגש מעטפת את מתן התרופה לשיכון הכאב, כאמצעות לחיצה על משאבה המחוברת לחלל האופיויד או לחויר. כגון שהמשאבה מוגדרת ככלי ממשותרת לעולה קבלת חומר ככמיות מרדמה. והקלה בכאבים נאמשת לחולה לרדת מהמיטה מוקדם יותר, לשוט עמק ולהשתל מיד לאחר הניתוח, וכך להקטין סיכויים אפשריים אחרי הניתוח.

הדרמה ילדים

הדרמה ילדים לניתוח היא אתגר מיוחד, כשל נוסף שיתוף הפעולה מצד הילד. ניתן להתגבר על כך על ידי ביחור שיעור לפני הניתוח, ובו המורים מציג בפני הילד המכדים מותאימים. בחלק מהמקרים מכנים את האורה לחדר הניתוח לשלבי ההדרמה הראשונים, והילד מודרם כשהוא יושב על ברכי האורה. במקרים אחרים, הילד מודרם תרופתית עוד לפני כניסתו לחדר הניתוח.

ההכנה נפשית. תפקידו של הרופא והמורים - להוכיח את החולה לכך שיגיע לניתוח כשרמת החרדה שלו מפני הניתוח וההדרמה בכלל תהיה מינימלית.

הכנה נפשית. רכס חורים טאור מרדמים. חלק חוסשים מכך שלא יתעוררו אחרי הניתוח, ויש החוששים שיתעוררו כאמצע הניתוח ויחשוו כאבים קשים.

לעיתים מאוד רחוקות, אפשר לשמוע מחולה שואר וחדר רביות שהתחשו כאמצע הניתוח. זו כמפורש תופעה נדירה ביותר. היא אשיות ברור כלל לניתוחים הדרמטיים שטותי במיוחד. כשהפגישה עם המורים, צריך המורים לענות לחולה החושש ולתת לו הסברים שיפחיתו את רמת החרדה שלו. מרדים טוב הוא, בין השאר, מרדים היוצר קשר תמיך ומריר עם החולה המיועד לניתוח, המעניק לו חשיפה של כישות. ביום הניתוח, כאשר מזהה החולה את המרדים שנתן לו את הרגש הניסיון לפני כן, רמת החרדה שלו תפחת מיד בצורה משמעותית ויש לכל חשיבות רבה.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

ההכנה נפשית. תפקידו של המרדים הוא להארים בכל רגע ורגע של הניתוח את עומק ההדרמה לעומק הנדרש הכירורגי. יכולת זו מתאפשרת היום, הודות למדידה שלמה של תרופות ההדרמה בעלות מנות מעקה קצר, ואשר ניתן לווסתן מדגוע כרגע.

7
第7期

שווקי אבל בריא

שווקי ללא שמעו. וחפריים המשפיעל סרמן העור
■ שני מיפיים לקיץ

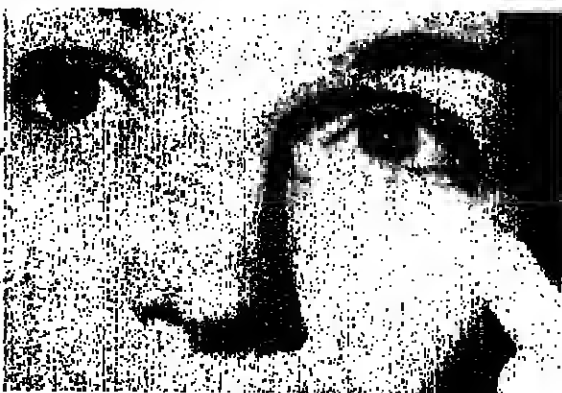
משותף שיווקי בלי שמש. האם הן טיפוח?
משותף שיווקי, הנבחרות בעת בחירתן לשינוי בשמש, מכילות חומר כבש
"דיהידרוקסיאצטון". חומר זה מתחנן הלבנים בחלק העליון של האפיריטיס, ועל
די כך גורם חור מספר שעות לעור לקבל כוח חום אחר, הנראה במעט סביר. טון
בה יכול להישאר בשלושה ימים, ואז יש לחזור על הפעולה. ההמלצה היא להישנע
ברוצה בים או בסקולות, לסווח שעה לאחר סריחת החומר. רחצת הגוף עלולה
למנוע את ההוצרות השיווקי.
ר"ד הרט, מומחה לסולות עור, חבר בצוות ההוראה הקבוע של האקדמיה
האסרטיבית לדרמטולוגיה "בכל הדורע חום, הרכב זה אינו סווק לעור, אך אין
למרוח את המשחה מפרד לשיער הקריקט או הכבד. פן הדאי לכוור גם, שהמשחה
המשוחת איננה סבינה על העור, ועם החשיכה לשמש, יש להשתמש במסנן קרינה
בעל מקדם הגנה של 15 ויותר".

■ יפה האחר

פחות שומן. פחות סרמן עור

אם אתם צייכים מיכה נוספת לאכול פחות שוטנים, בבקשה חוקרים בבית
הספר לרפואה ביילור, טכא כי בטוסי לשאר הרברים הטובים שה יעשה לכם
הריוה, הגנה מפני מחלות לב, (כר) זה עורר גם בכר סרמן העור.
השקרים חילקו 76 בניקים, שחמלו בגר סרמן העור, לשתי קבוצות. קבוצה
את קיבלה תפריט ש-48 מקלוריות בו היו משומנים, והרברים הקבוצה
השנייה היו רק 20% קלוריות משומנים. מספר הקלוריות בתפריט של שתי
הקבוצות היה זהה, רק להולקה הפנימית לקבוצת מוח היתה שונה.
בעבור שנתיים נמצא כי בקבוצה שאכלה תפריט רל שומן ופיעו גגעי עוד
קדם-טרסטיים בשעור של 70% פחות מאשר בקבוצה שאכלה תפריט עשיר
בשומן.
זה לא אומר שאם תוחרו על כל ההמדרגים, האיונו גבינת השמנת ותוכלו
להשתנות בנות בלי הגנה סרמן העור בלק, מומחה למחקר דרמטולוגי, אומר
שתפריט רל שומן אינו מונע את הועעתם הראשונה של גבעים קדם-טרסטיים.
השיטה הטובה ביותר, הוא אומר, היא עריין היטעות מעילה פגוקי הרינה.
כלומר לא לשבת ולהיבלות בשמש על שפת הים או הבריכה, ובסוף לא בלי
להתמרח קודם היכרטיסב בקדם בעל מקדם הגנה ככל האפשר.

■ "כונגיוויטי"



קונסילר לוהם

זהו שיח להחמ חכמי חיצול ביוור של פומים קמים בעור במרח
הקונסילר: שנים קצח קונסילר על חד. חום חוף ידך אח העשוה שסכיל
חומר, והמריח חדח קלה יחור. עורכי בכך חד, כמורח מכוח שפחים
קעה, בכוח קוה ער קם בים, כי שחונן והסכיסו יחיו אחרים. פושחים
במורח ספוח. רצו להיטעו שמיכנסו באצבוח - עורף החום ידל אח
העשירוב יחור ביי - והחריבוהו הכמה חיסב אח העיולים מתחל לעינים.
הפצחונים או הכסנים שחריים להכורח.

■ "סכר"



מעדיפה אפילו למלצר

אילום: אריה זיכרמן/ מנחם רייס ■ אפרח: נמר דלאל ריונום קוסמטיקס ■ שיער: ציון קוקן

אתה העור לא ארום אלא בור. מניסין תערת נסין
שהיא מפעלת בכעיות אחרות, כמו קטרונקור נסין.

ליוצא ליעור כלים לריונו

"העיקר שנהנת אתי ביצרת הסרתה לא ללח
אני לא מייבשת או משמנת אותו. השיטה הפיזיולוגית
גור המבנה המור של העור, שלדעתי אין אור לא יסלול
מי שיש לה עוד שכן ומנסה לייבש אותו - תגרס לוח
המסרה שלנו היא להביא את העור למצב אופטימלי
מכירה, והחשוב מכל - לתת לעור את הכלים לריונו
עור מאוזן הוא עור בריא ויפה.

"אפשר להחשיף את הרבים עם ריונו ששוחן לא מור
על העור קדם לוח, צריך להביא את העור למצב שח
לאחר כלחות לבד. אם העור לא מאכל, אפשר לראות
שמים קדם, העור מריש יבש ומתנה. לעומתה, עור
כלות ולשמן אותו, יכול להסתר ולהרשע וכן גם
לשים קדם יום או יומיים. ברבע ששעה מרגיש צריך
קדם, בעיני זה מצב גרוע. את הקדם צריך לתת ברי
הקיים ולהגן עליו ממני תמסעות.

"מוצר אחר, מיוחד במרכיבו, הוא חכיסו ריונו
התאמה לעור. זהו מרס בריכוז טאור גסה נגיל
המרכיבים, גם הלחון משי, שנותן לעור הגשה ולקח
התכונה העיקרית שלו היא יכולת לפעול לתת לעור
העור וגם בשכבות היתר עמוקות. הסיום הזה יכול להסתר
לחת (מקדם-עמיים) ביום) בעיקר בימים חמים, או מור
הלחות. מכיוון שהתבשר אינו מביל ששנים מכל סג
סתאים לשימוש בשבת גם אצל נשים חדידות.

"ביצרת שלוש הקדמים 'אקסטרס' להגנה, הועתה
כלעדי מלבון התחקר של אוניברסיטת נארו-אק
מוקסוליסטריים (מרכיב - ג.8) מסב ומאכח שח
עולמית. הם מוסקים מאצות ותמקדים לתת חומרים
נורמי לוחת טבעיים, ומשמיים גם במון לחת -
להתחורות ולהחזקת התמרים בתוכו. (48 ס"ל, 84 ש"ח)
"ברייס", מרס כל מרובו לכל סוגי תער ומקדח
סוצקת העור באחרים הרגישם - מכביד לעינים או מור
גם בסרים הוח הכבנו מכניות גברות של מוקסוליסטרי
כשי, ובסא-קדס (סלחות נוסף של האוניברסיטה) וסמ
(38 ס"ל, 119 ש"ח).

בפרד יס גם מסיר אפרח ערי, שמורר גם אחר
הוא מבוהם על שמיים שהודים מהצנח (120 מ"ל, 99 ש"ח)
תבשר ניקי "סלר 2, 1" מביל גם ושימיים שיער
וגרמי לוחת טבעיים. בתמכר מ"2 יש זהה
הידרוקסיות, לקלוח עריין (120 מ"ל, 81 ש"ח)
עור בסרה "גולר מאץ" תכשיר חנה לעור חל
מימי הורקנות מוקדמים (18 ס"ל, 75 ש"ח)
מסכת "אריסא" (48 מ"ל, 95 ש"ח) מסכת "אריסא"
ש"ח).

את מוצרי הסרת ניתן לייבש אצל קוסמטיקאיות
חשולמות. טלפון לביורר תקשורתיות חשולמות
המגוריו: 6816867-03.

לא ללכת נגד העור



הילידים באמזונס משחמשים ככר אלפי
שנים במשחה מיוחדת, עשויה צמחים
ותבלינים. שנוחרת לריפוי, וגם להבהרת
עור הפנים ופיפוח. היום ככר ניתן להשיג
את התכשיר הזה כאן, בצורת מסכה. וזה
רק חלק מקו חרש של תכשירי קוסמטיקה
טבעיים, שיצא לאחרונה בארץ

פרנקו

"כל השנים במשכתי, למרחי ועבדתי עם צמחים בקוסמטיקה
הסבנית. טבעית כמו שהיא נראית אצלי, משמעתה עם סלוא
הצמחים ולא עם הכשמים של הצמחים, כמו שנוהג בדרך כלל
לעשות בחומרים הנקראים 'טבעיים', אחרת הקוסמטיקאית איננה
בר לב.

סדרת המוצרים "בריו ליו" היא תוצאה של הלום שלה, שהיא
שואבת כבר 25 שנים להגשים. קו המוצרים "סיוצ", החדש בסדרה,
משוחח חול מחשבו בקרב קוסמטיקאיות נמרות, שעברו הדרבה
מיוחדת אצל ברילב, ומבוסס על 15 מוצרים שמחולקים לפי בעות
אסימיות לעור הסבים ולא לפי סדרי העור, והוא מכון גם מתאימה
לעור צעיר ויפה, שבה הוא וקק לטיסות.

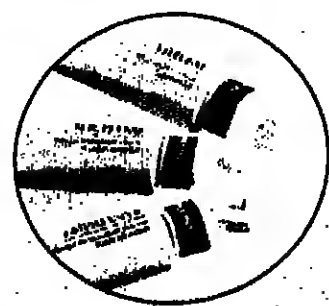
"הבעיות העיקריות שמטרידות נשים", היא אומרת, "זלפוח
יצרתי גם את החלוקה, הן: עוד שסכול מסביריאה, מאקנה ומעורר
שומן. עוד שסכול מבעיות בכלי הרם, כמו קופורו ועור זה מאוחר
ברך כלל גם בעור רק, רגיש ולא סוכל שימוש בחומרים חריפים
ולעור סבוני, או לכה שחורקן בסרים עת.

"הבעיות האלה בדרך כלל לא מסולות על ידי המוצרים
המבניים על המרסים, ולא יכולות לוחח מאבחנות כראו על ידי
ריילת יופי טעבד לרלסם. בעיות כאלה צריכות להיות סאכמנות על
יד קוסמטיקאית טובה והטיפול צריך להיות ממקור."

ההצמחה של הילידים באמזונס

לכירי ברילב, כל מוצרי הסדרה מרכיבים ממוצרים טבעיים
בכמות גריבה טאור. יש מוצרים ספציפיים לכל בעיה, וגם מוצרים

בועם. מסכות מהירות ומיקאפ שנומור על העור



מיקאפ קדם ומיקאפ סילק אקסיר
בשופרת (יישער ביוס). מוצרי
האיפור נל בסים חסרים מבניים.
מיקאפ קדם בשילוב פורח
המאפער רדח כסי נבוחה, ויש
למסריו הנוח חשמים על
לוח בעור לאורך בן. משוחק
באבועת גור בסט (65 ש"ח).
מיקאפ סילק אקסיר מביל אחרה
להחנת תער, חשמה והאלחוח
להחנק לחת נור, מיקרופיחוסים
לעבדיו קוד אחר וקדטי הנה
מבניים. משוחק באבועת גור בסט
במרוקם ח"ס (48 ש"ח).

רוח מחרסר (מחרסר). רחור: בעום חרש לחשים מביח מעצב
האפוח והסילק מחרסר. שילוב של פרסם ותבלינים כון מחרסר.
קישון, ששוחק חשק, יסין, יויד, מושק ופיצול. (215 ש"ח)



חדש

סדרה מסכת מהירות לניקי, לריכוך ולניחות עור הפנים (לאקוס). הסדרה כוללת שש מסכות
המיועדות להשפעה חד חשק דקות: אספרום - מסכת להיחור וניקי עמוק של חשק
מערב. שכן ששן מאוז. סכילה ניו מוי מסר מריים הספוחים ששן וחומר סכיל לוחת
וביוח והקבוחות: סופלס - מסכת לוח הסכילה מרכיב נכר מים, ששן דוים ותמסות
חיונית: וז אקלה - מסכת החיאה הסכילה מולקולת מוכרים הספוחה אחרת לניקי.
חולקת מסקור מבס ומרכיב לוחת. מסכר כל המסכות: 1374 ש"ח (157 מ"ל).

את מוצרי הסרת ניתן לייבש אצל קוסמטיקאיות
חשולמות. טלפון לביורר תקשורתיות חשולמות
המגוריו: 6816867-03.

■ מיקי מיטן

אמיליו מוגילנר הוא רחוק מסוג אחר. צייד, בן 30, נר בבקתה קטנה ומבודדת שבנה לעצמו, עם ארבעה כלבים, הוא חושב שחתונה זה פרימיטיבי. מוכן לתת הכל לאשה נשוא אחר, אבל פחד גורא מבגידה ומרמאות. המי נשמע שחתונה איתו על נשים. אחבה, נישואים וילדים.

אחרי. ככלל, אני מתבסס כשאני מתחיל עם משידה. אני לא מעדיף את עצמי כשאני מכריז מביד דוידה.

לעומת זאת, אני חושב שבכילי לוחות מושלם, בגורם צורך לוחות יודיד. אני, אולי, לא נלמדת את היתרון יחסי שנשים והרבה אחר, זה קוד מרמזם אחרי כצורת מדינתם. הייתי מעדיף את עצמי יותר, אם לא חזר מלחמות לי. אני ימים שאני מרגיש שאני מלא בעצמי יותר, ואני אקום לעולם אחרי, ואני אהיה אחרת את זה."

הסכם לא כתוב

אני לא חקטע של לשכב תכלס, לא עשיתי עם הרבה בחורות. אני

מאד נודע שלא לקבל ממונים מחלל ואף שיש
 חכמים ובעל שאירס, או כעשרת למלך ויהי
 בתקופה מאוד מינית

אוי איה אתה מוציא את הארבעה הנחת
 "באיר וברכיו" למסמק. אני ילמד את הדין
 ודנין מזה אתה מוציא

לא יאמר שיש חלל בדין חבורת חלל
 ואסור להם מה בתנאי שיהיה ששטק זה
 מה אתה אומרת שלא בדין חבורת
 מה בדין הסכם כל ששה ששטק זה
 נכנסים אתה עם ששה אחרים וזה

חיי לבד בסביבה

והתורה שלך עומד בי נאמא לא מן, או בכל שנאמא לא
מזכירנא ביה?
"משנינו: הוון אג' יכלא ויחזר, שותי לא גנרסא בשביל תעלחיה,
וכשעלית חלק להגביר את הגנרסא, תעלחיה ויחזר משנא
השניסר ויה מסק באפצו. ויה אמר שבעתי את רגלי בשביל,
והוא חזק ויה אשה שתרד מה."

והא ברקת?
"אזי בתי מן מרוב מחשבת סקסית - לשרוד. אם היא רגלה וסבה,
יכלא להניח משרבת בתרין, לזיתם לא חייזי ששני טעמו וסבה."

את הסיכון הזה, כשהוא מתווך עם בחירה, ואם לא – שישם סמל",
 "אני אהבה אותה!
 "אני אהבה אותה מאד מאד מירה שאני שונה אותה. אני שונה אותה
 כל כך, שכל מה שאני לא יכול למישהי ממנה אבל השגה הוא עושה
 לו גם שום דבר. כשהוא עם ליסטר שאתה לא יורע שזוהי שלך
 נטאבה, כמו בתנועה הסקס יותר טוב!
 באמת, כמו אתה תרשע על תרנונה!
 תרנונה לא מסייסיני, אני רוצה למה אנשים עושים את זה
 בגלל שאין להם כסף, הם חייבים צווחו כדי לרדע שהם אדם
 מוצלח! אהבה לא ככה, שם הכל!"

“אני אוהב אותה באותה מידה שאני שונא אותה. אני שונא אותה כל כך חזק, שאני לא יכול להיסדר ממנה, אבל השנאה הזאת עושה לנו סקס מעולה. כשאנחנו נגס מישהי שאנחנו לא יודעים שחיה עליה בראשנו, כמו בחתונה, חסמקס יותר טוב”

[illegible]

למעשים אני חושב שבשביל להיות מושלם
באדם צריך להיות נזיר. או נזיר, או נקמה
הכל, אם הייתי יודע שגנבים זה דבר אסור, זה
יה מיומם אתי בצורה מרומית. הייתי מגדיר
את עצמי יותר, אם תן לא הן כמיות. לי יש
ימים שאני מרגיש שאני מלא בעצמי ואני לא
עומד לשום דבר אחר, ואני אוהב את זה!

[illegible]

אני לא מעריך את עצמי כשאי מברכר סביב בחורח". אמיליו מונילנו

[illegible][illegible]

אזהבה זו מחלה

"אוי פארהאנדעלעכע שטאנא אהרע עס מיינט ער ש'ס, וכסוף
 און ערלויבט קורפאן און איז מערער ליהות לכיז מערער ליהות
 עס בחינת 80 שנה ודאי ער פארט נאך צו שטחא לוי מאהרי"ג הנ"ל
 פאר אהרע אל יודיע, פאר אהרע לוי
 דאס איז אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע
 אהרע אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע
 "אוי יודיע" בי איז אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע
 עס לכיז בחינת אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע
 טוב בחינת אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע
 "אוי אהרע אל יודיע" פאר אהרע אל יודיע
 מ'ען ערלויבט אהרע אל יודיע פאר אהרע אל יודיע

